



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 25.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Г.Н. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178
г.о.Самара

Макарова Е.Е.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	<i>Сыр порционнo.</i>	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	<i>Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом</i>	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	<i>Чай с молоком</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	Итого за Завтрак	ккал-544, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-63	75-00

Обед

250/10/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-114, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-3	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-701, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-107	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.