



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю  
МБОУ Школа № 178 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 28.04.2022

Для  
Документов  
Генеральный директор ООО "Комбинат  
Школьного питания" Премьерского района  
г.о.Самара  
Е.Н.Аврамова

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 178  
г.о.Самара  
МБОУ Школа № 178  
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-666, Белки-18, Жиры-32, Углеводы-77	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом..	ккал-206, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-12	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-815, Белки-42, Жиры-20, Углеводы-118	<b>95-00</b>
<b><u>Витаминация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.