



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю  
 МБОУ Школа № 178 г.о.Самара Генеральный директор ООО "Комбинат  
 Меню дневного рациона Школьного Питания" Промышленного района  
 на 29.04.2022 Т.И.Аврискина

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы  
 г.о.Самара

*Handwritten signature*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

75	<i>Морковь , припущенная с сахаром.</i>	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	<i>Запеканка из творога с рисом и повидлом</i>	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>499,5</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	<b>75-00</b>

**Обед**

250/1	<i>Суп овощной с зеленью укропа</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
110	<i>Шницель из говядины с томатным соусом .</i>	ккал-164, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным</i>	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>801</b>	<b>Итого за Обед</b>	ккал-780, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-131	<b>95-00</b>

**Витаминизация 1 - 4 классы**

200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством *Handwritten signature* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *Handwritten signature* Шацкова Т.Ф.