



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 11.05.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат  
Школьного Питания" Д.Н.Аврамчина  
г.о.Самара

Согласовано  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)*	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
200/25/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром...</i>	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-552, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-73	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/1	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
150	<i>Каша перловая вязкая</i>	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-801, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-111	<b>95-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	<i>Морс вишневый Школьный"</i>	ккал-66, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-66, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.