



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.05.2022



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

75	<i>Морковь, припущенная с сахаром.</i>	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	<i>Запеканка из творога с рисом и повидлом</i>	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
499,5	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	75-00

Обед

250/1	<i>Суп овощной с зеленью укропа</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
110	<i>Шницель из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-164, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-791, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-132	95-00

Витаминизация 1 - 4 классы

200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.