



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 18.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр порционнно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша пшениная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-539, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-71	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
110	Тефтели, тушенные со сметанно-томатным соусом	ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Компот из смеси сухофруктов	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-739, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-114	<b>95-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шапцова Т.Ф.