

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

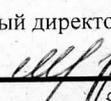
Меню дневного рациона на 24.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

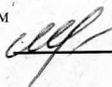
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

 Т.Н.Аврискина



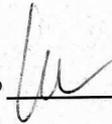
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты Сочные из филе куриного с томатным соусом	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	Итого за Завтрак	ккал-439, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-65	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150/10	Картофельное пюре с сливочным и с зелёным горошком	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Компот из смеси сухофруктов	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-683, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-108	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Морс клюквенный Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор



Шацкова Т.Ф.