

ООО "Комбинат школьного питания"

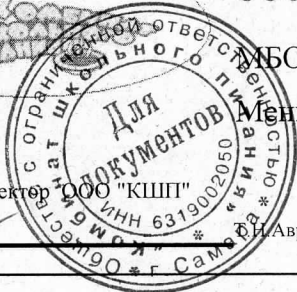
МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 26.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

[Подпись]



И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Подпись]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-18, Жиры-32, Углеводы-77	75-00

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
110	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-785, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-117	95-00

Витаминация 1 - 4 классы

200	Морс вишневый Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

[Подпись] Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Подпись] Шацкова Т.Ф.