



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю
 МБОУ Школа № 178 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 04.05.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного питания" Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано
 Директор МБОУ Школа № 178
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-71	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
110	<i>Колобки из мяса цыплят "Школьные"</i>	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-700, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-114	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-494, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-93	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс клюквенный "Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.