



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 05.05.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
Школьного питания" Промышленного района
г.о.Самара



Согласовано:

Директор МБОУ Школы
г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 100 | Морковь , припущенная с сахаром. | ккал-55, Белки-1, Углеводы-12 | |
| 150/20 | Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком | ккал-392, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-40 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 30 | Батон пшеничный | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-649, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-98 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Рассольник Ленинградский с зеленью укропа | ккал-135, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 90 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом | ккал-125, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-6 | |
| 180 | Пюре гороховое.. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40 | |
| 200 | Напиток из апельсинов | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 811 | Итого за Обед | ккал-838, Белки-40, Жиры-19, Углеводы-127 | 95-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый (200 мл) | ккал-68, Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-68, Углеводы-16 | 16-55 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.