

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара
 Меню дневного рациона на 03.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]

ООО "КШП"

[Stamp: ООО "Комбинат школьного питания" ИНН 6319002050]

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

[Stamp: МБОУ Школа № 178 г.о. Самара]

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	<i>Котлеты Сочные'из филе куриного с томатным соусом</i>	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	ккал-292, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-46	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-22, Жиры-14, Углеводы-78	

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
230/30	<i>Плов из отварной говядины со свежим огурцом</i>	ккал-372, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-47	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

801	Итого за Обед	ккал-837, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-145	
------------	----------------------	--	--

Итого за день ккал-1 358, Белки-44, Жиры-32, Углеводы-223 **189-42**

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.