ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 04.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
200/25/5	*Макаронные изделия отварные с сыром...*	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200	*Напиток шоколадный Nesquik*	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-564, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-80	
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
110	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.*	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Компот из смеси сухофруктов*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-813, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-131	
	Полдник		
100	*Коврижка медовая Пчелка Жу Жу"*	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200/11	*Чай с сахаром*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69	
	Итого за день	ккал-1 851, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-280	***227-94***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.