

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 07.06.2022

Утверждаю

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<i>Морковь , припущенная с сахаром.</i>	ккал-55, Белки-1, Углеводы-12	
150/20	<i>Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком</i>	ккал-392, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-40	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-565, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-77	
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
100	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов.</i>	ккал-92, Углеводы-23	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-674, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-99	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 239, Белки-50, Жиры-38, Углеводы-176	<b>189-42</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.