

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 08.06.2022

Утверждаю

Генеральный директор ООО «СПИ»

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	<i>Сосиски отварные.</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
116	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	ккал-227, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-2	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
507	Итого за Завтрак	ккал-495, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-38	
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком и зеленью укропа</i>	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
110	<i>Биточки из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-149, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-6	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-871, Белки-36, Жиры-22, Углеводы-134	
Итого за день		ккал-1 366, Белки-54, Жиры-51, Углеводы-172	189-42

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

