

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 09.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	<i>Ветчина порционно.</i>	ккал-111, Белки-9, Жиры-8	
200/25/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром...</i>	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-664, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-83	
<u>Обед</u>			
250/10/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
230/30	<i>Плов из филе птицы со свежим огурцом.</i>	ккал-388, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	<i>Компот из кураги</i>	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед	ккал-818, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-129	
Итого за день		ккал-1 483, Белки-53, Жиры-47, Углеводы-211	189-42

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.