

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 10.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискينا



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
50	<i>Морковь припущенная с сахаром.</i>	ккал-27, Белки-1, Углеводы-6	
200/20	<i>Вареники из творога со сгущенным молоком</i>	ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54	
200	<i>Напиток шоколадный Nesquik</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-628, Белки-30, Жиры-17, Углеводы-90	
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25 0/1	<i>Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом</i>	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
100	<i>Зразы Ленивые из говядины с яйцом, с соусом.</i>	ккал-209, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-17	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-804, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-118	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 432, Белки-58, Жиры-41, Углеводы-208	<b>189-42</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.