

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
230/30	<i>Плов из цыплят со свежим огурцом.</i>	ккал-430, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-50	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-554, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-77	
<u>Обед</u>			
250/10/ 1	<i>Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной и укропом</i>	ккал-182, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-14	
105	<i>Котлеты рыбные "Любительские"</i>	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Напиток из плодов вишни</i>	ккал-73, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-802, Белки-38, Жиры-22, Углеводы-113	
Итого за день		ккал-1 355, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-190	189-42

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.