



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара  
 Меню дневного рациона на 17.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150/20	<i>Вареники из творога со сгущенным молоком</i>	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-594, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-100	
<b><u>Обед</u></b>			
14/250/1	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	<i>Биточки из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-149, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-6	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
815	<b>Итого за Обед</b>	ккал-686, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-104	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 280, Белки-46, Жиры-32, Углеводы-203	<b>189-42</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.