

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 02.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом.	ккал-153, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-5	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
515	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-633, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-82	

Обед

25/250/	Суп картофельный с рисом, мясом	ккал-158, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-21	
1	цыпленка и зеленью укропа		
110	Колобки из мяса цыплят "Школьные."	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток из чёрной смородины	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-697, Белки-27, Жиры-16, Углеводы-111	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 330, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-193	<b>189-42</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.