



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.06.2022

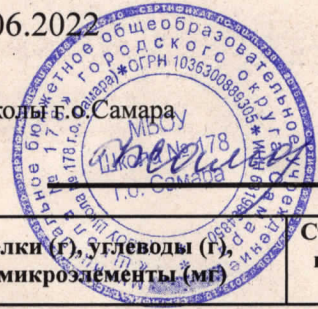
Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178 г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
116	Омлет натуральный с маслом сливочным	ккал-227, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-2	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
517	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-561, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-39	
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
105	Котлеты рыбные "Любительские"	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-103, Углеводы-26	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-634, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-108	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 196, Белки-39, Жиры-51, Углеводы-146	<b>189-42</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.