



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 22.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Морковь, припущенная с сахаром.	ккал-55, Белки-1, Углеводы-12	
150/20	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-392, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-40	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-565, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-77	
Обед			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
110	Котлеты из говядины со сметанно-томатным соусом.	ккал-175, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-874, Белки-37, Жиры-20, Углеводы-136	
Итого за день		ккал-1 439, Белки-63, Жиры-37, Углеводы-213	189-42

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.