



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 23.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционнно	ккал-66, Жиры-7	
50	Ветчина порционнно..	ккал-110, Белки-11, Жиры-10	
200/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-687, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-74	
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий	ккал-6, Углеводы-1	
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
110	Колобки из мяса цыплят "Школьные"	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-642, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-102	
Итого за день		ккал-1 330, Белки-50, Жиры-51, Углеводы-175	189-42

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.