

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 24.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178 г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

230/30	<i>Плов из цыплят со свежим огурцом.</i>	ккал-430, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-50	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-554, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-77	

Обед

10/250/ 1	<i>Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом..</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
205	<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	ккал-343, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-38	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756	Итого за Обед	ккал-759, Белки-33, Жиры-17, Углеводы-118	

Итого за день ккал-1 312, Белки-47, Жиры-38, Углеводы-195 **189-42**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.