

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 01.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
20	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	<i>Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-261, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-43	
200	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-638, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-79	
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
110	<i>Биточки из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-149, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-6	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-801, Белки-34, Жиры-22, Углеводы-116	
Итого за день		ккал-1 439, Белки-57, Жиры-48, Углеводы-195	189-42

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.