



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 03.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

110	Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-460, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-57	<b>75-00</b>

Обед

12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
250	Плов со свиной и огурцом свежим	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-888, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-136	<b>95-00</b>

Полдник

100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	Напиток шоколадный Хрустка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-414, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-72	<b>40-00</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.