



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
105	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром.</i>	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
505	Итого за Завтрак	ккал-661, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-73	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
105	<i>Сливочная индюшка с соусом.</i>	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток из вишни</i>	ккал-89, Углеводы-22	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-776, Белки-36, Жиры-17, Углеводы-120	95-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.