



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 27.09.2022

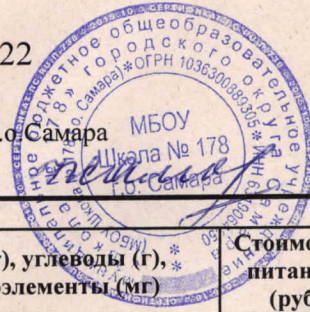
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | |
| 105 | Омлет натуральный с маслом | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2 | |
| 150/15/5 | Макаронные изделия отварные с сыром. | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 524,5 | Итого за Завтрак | ккал-606, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-63 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью укропа | ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| 100 | Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 170 | Картофельное пюре с маслом сливочным и с томатом свежим порционно. | ккал-137, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 811 | Итого за Обед | ккал-696, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-103 | 95-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.