



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.10.2022

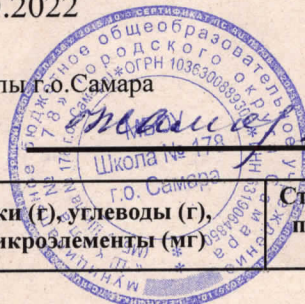
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"


Т.Н. Аврискина

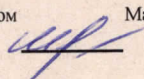
Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



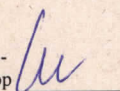
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким.</i>	ккал-359, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-33	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-36, Углеводы-8	
501	Итого за Завтрак	ккал-545, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-66	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью укропа</i>	ккал-110, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-20	
155	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.</i>	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
40	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
706	Итого за Обед	ккал-703, Белки-26, Жиры-14, Углеводы-110	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс клюквенный "Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	19-09

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор



Шацкова Т.Ф.