

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 28.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

ав



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

М



| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 80 | <i>Биточки из говядины с соусом томатным.</i> | ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10 | |
| 180 | <i>Картофельное пюре с маслом</i> | ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17 | |
| 200/11/3,5 | <i>Чай с лимоном и сахаром.</i> | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 504,5 | Итого за Завтрак | ккал-419, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-53 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/5/1 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i> | ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 100 | <i>Филе куриное тушеное с томатным соусом.</i> | ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3 | |
| 180 | <i>Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой</i> | ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 200 | <i>Кисель</i> | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | <i>Ржаной хлеб.</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 826 | Итого за Обед | ккал-865, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-123 | 95-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | <i>Сок фруктовый (200 мл)</i> | ккал-68, Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-68, Углеводы-16 | 19-09 |

Зав. производством

ав

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

М

Шацкова Т.Ф.