

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 29.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 110 | <i>Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом</i> | ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11 | |
| 150 | <i>Рис отварной с маслом</i> | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36 | |
| 200/11 | <i>Чай с сахаром.</i> | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-530, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-73 | 75-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.