

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 08.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 80 | <i>Котлеты из говядины с томатным соусом.</i> | ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10 | |
| 180 | <i>Рис отварной..</i> | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200/11 | <i>Чай с сахаром.</i> | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-497, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/5/1 | <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i> | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 100 | <i>Рыба тушёная в томате с овощами</i> | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| 170 | <i>Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком.</i> | ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 200 | <i>Компот из сухофруктов.</i> | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | <i>Ржаной хлеб.</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 816 | Итого за Обед | ккал-666, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-93 | 95-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 120 | <i>Яблоко свежее (нарезка)</i> | ккал-53, Углеводы-12 | |
| 120 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-53, Углеводы-12 | 19-09 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.