



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 09.11.2022

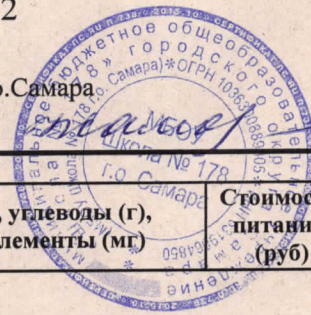
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

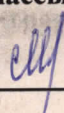
Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара




Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-591, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-66	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
100	Сливочная индюшка с соусом .	ккал-114, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-761, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-117	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Шацкова Т.Ф.