



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 24.11.2022

Утверждаю

Генеральный директор ООО КШП

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/15	<i>Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком.</i>	ккал-390, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-44	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
506	Итого за Завтрак	ккал-585, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-80	75-00
<u>Обед</u>			
60	<i>Салат из квашеной капусты с репчатым луком.</i>	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/10/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-151, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-21	
155	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.</i>	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	<i>Напиток из лимона</i>	ккал-98, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
766	Итого за Обед	ккал-826, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-124	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.