



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.12.2022



Утверждаю:

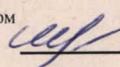
Генеральный директор ООО "КШП"

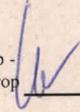
Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5 | <i>Масло порционное.</i> | ккал-33, Жиры-4 | |
| 105 | <i>Омлет натуральный с маслом</i> | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2 | |
| 150/15/5 | <i>Макаронные изделия отварные с сыром.</i> | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 200/11/3,5 | <i>Чай с лимоном и сахаром.</i> | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 524,5 | Итого за Завтрак | ккал-591, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-67 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 60 | <i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i> | ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| 250/1 | <i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i> | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 100 | <i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i> | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 150 | <i>Картофельное пюре с маслом</i> | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200 | <i>Напиток клюквенный Школьный</i> | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | <i>Ржаной хлеб.</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 851 | Итого за Обед | ккал-760, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-115 | 95-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 120 | <i>Яблоко свежее (нарезка)</i> | ккал-53, Углеводы-12 | |
| 120 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-53, Углеводы-12 | 19-09 |

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор 

Шацкова Т.Ф.