

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 230 | <i>Плов из филе птицы.</i> | ккал-384, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-49 | |
| 200 | <i>Кофейный напиток с молоком.</i> | ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 60 | <i>Апельсин (нарезка)</i> | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5 | |
| 520 | Итого за Завтрак | ккал-627, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-93 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | <i>Рассольник Ленинградский с зеленью укропа</i> | ккал-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 100 | <i>Шницель из говядины с соусом томатным</i> | ккал-153, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| 165 | <i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной</i> | ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| 200 | <i>Компот из сухофруктов.</i> | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | <i>Ржаной хлеб.</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 806 | Итого за Обед | ккал-733, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-116 | 95-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | <i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i> | ккал-65, Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-65, Углеводы-16 | 19-09 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.