



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШПТ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-92, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
504,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-365, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-53	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом.	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Макаронные изделия отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14.	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-896, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-130	<b>95-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	<b>19-09</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.