

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 20.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Д.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------|--------------------|--|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | |
|----------------|---|--|
| 110 | Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10 |
| 180 | Картофельное пюре . | ккал-143, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17 |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 |
| 564,5 | Итого за Завтрак | ккал-557, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-75 |

Обед

| | | |
|-------|--|---|
| 250/1 | Солянка Домашняя с укропом | ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9 |
| 110 | Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом | ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11 |
| 180 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35 |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| 831 | Итого за Обед | ккал-830, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-123 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.