ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 24.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
105	*"Колбаски" куриные с томатным соусом.*	ккал-142, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-13	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200	*Напиток шоколадный Хрутка*	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-450, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-62	*75-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа*	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	*Бефстроганов из сердца*	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.*	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	**Итого за Обед**	ккал-750, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108	*96-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.