

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше  
 Меню дневного рациона на 06.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Г.Н.Авроскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
85	<i>Слойка с сыром и ветчиной</i>	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
250/10	<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-816, Белки-25, Жиры-38, Углеводы-94	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	<i>Плов из птицы с консервированной кукурузой.</i>	ккал-430, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-53	
200	<i>Компот из кураги.</i>	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-928, Белки-33, Жиры-21, Углеводы-151	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.