



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 10.02.2023

Утверждаю:

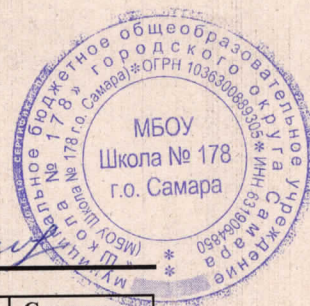
Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------------|--|---|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 110 | Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10 | |
| 180 | Пюре гороховое.. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 560 | Итого за Завтрак | ккал-766, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-96 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|------------|---|--|--------------|
| 250/10/ | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-127, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16 | |
| 1 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 100 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 180 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 200 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 60 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 30 | | | |
| 831 | Итого за Обед | ккал-897, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-139 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.