

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания * (руб)
-----------	--------------------	---	------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7
500	Итого за Завтрак	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91

75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10
250	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
796	Итого за Обед	ккал-794, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-102

96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.