



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 17.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

**Завтрак**

|                |  |   |              |
|----------------|--|---|--------------|
| 110            | Тфтели из говядины со сметанно - томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10         |              |
| 180            | Картофельное пюре.                               | ккал-143, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17          |              |
| 200/11/3<br>,5 | Чай с лимоном и сахаром.                         | ккал-46, Углеводы-11                            |              |
| 60             | Хлеб пшеничный                                   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36          |              |
| <b>564,5</b>   | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>ккал-557, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-75</b> | <b>75-00</b> |

**Обед**

|            |                                       |  |              |
|------------|---------------------------------------|--|--------------|
| 250/1      | Солянка Домашняя с укропом            | ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9            |              |
| 110        | Котлеты рубленые из птицы с соусом    | ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11          |              |
| 180        | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35           |              |
| 200        | Компот из сухофруктов.                | ккал-72, Углеводы-18                             |              |
| 60         | Хлеб пшеничный                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36           |              |
| 30         | Ржаной хлеб.                          | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                    |              |
| <b>831</b> | <b>Итого за Обед</b>                  | <b>ккал-830, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-123</b> | <b>96-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.