



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 22.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина



| Выход (г)      | Наименование блюда                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |   |                         |
| 80             | <i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>          | ккал-138, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8                                       |                         |
| 180            | <i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i> | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41                                      |                         |
| 200/11         | <i>Чай с молоком и сахаром</i>                        | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 30             | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 60             | <i>Апельсин (нарезка)</i>                             | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5  |                         |
| 561            | <b>Итого за Завтрак</b>                               | ккал-564, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-86                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |   |   |                         |
| 250/1          | <i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>          | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18                                      |                         |
| 100            | <i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>                | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3                                      |                         |
| 180            | <i>Рис отварной с маслом.</i>                         | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35                                      |                         |
| 200            | <i>Компот из сухофруктов.</i>                         | ккал-72, Углеводы-18  |                         |
| 60             | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | <i>Ржаной хлеб.</i>                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 821            | <b>Итого за Обед</b>                                  | ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124                                   | <b>96-00</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.