

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 07.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"  
Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Пищевые ценности блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------------	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10
20	Зеленый горошек порционно	ккал-8, Белки-1, Углеводы-1
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
500	Итого за Завтрак	ккал-428, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-64 75-00

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10
100	Бефстроганов из сердца	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
806	Итого за Обед	ккал-750, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108 96-00

Зав. производством Е.Н.Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор Е.Н.Брюнчугина