ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 09.03.2023

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *200/20* | *Вареники из творога со сгущенным молоком* | ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54 | |
| *200* | *Кофейный напиток с молоком.* | ккал-106, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *100* | *Яблоко свежее (нарезка)* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| *550* | **Итого за Завтрак** | ккал-682, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-100 | ***75-00*** |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа* | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| *280* | *Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком .* | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника.* | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Ржаной хлеб.* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *826* | **Итого за Обед** | ккал-865, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113 | ***96-00*** |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.