



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 10.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)             | Наименование блюда                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |   |  |                               |
| 10                    | Масло порционно                                       | ккал-66, Жиры-7  |                               |
| 110                   | Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом              | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10  |                               |
| 150                   | Пюре гороховое.                                       | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33  |                               |
| 200                   | Чай со смородиной                                     | ккал-39, Углеводы-10   |                               |
| 30                    | Хлеб пшеничный  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 500                   | <b>Итого за Завтрак</b>                               | ккал-619, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-71                                       | <b>75-00</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>    |   |  |                               |
| 250/5/1               | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13  |                               |
| 100                   | "Гнездышки" куриные с соусом томатным                 | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7   |                               |
| 170                   | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.       | ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34   |                               |
| 200                   | Кисель  | ккал-124, Углеводы-31  |                               |
| 60                    | Хлеб пшеничный  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |                               |
| 30                    | Ржаной хлеб.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| 816                   | <b>Итого за Обед</b>                                  | ккал-850, Белки-33, Жиры-20, Углеводы-135                                      | <b>96-00</b>                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.