ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 20.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200/15	***Вареники из творога со сгущенным молоком .***	ккал-425, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-51	
200	***Какао напиток с молоком.***	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	***Хлеб пшеничный***	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
105	***Яблоко свежее (нарезка)***	ккал-47, Углеводы-10	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-696, Белки-32, Жиры-19, Углеводы-100	***75-00***
	Обед		
250/5/1	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.***	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	***Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком***	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	***Напиток из плодов шиповника.***	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-865, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113	***96-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.