ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

# Меню дневного рациона на 26.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *105* | *Омлет натуральный с маслом сливочным.* | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2 | |
| *150/15/5* | *Макаронные изделия отварные с сыром.* | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *516* | **Итого за Завтрак** | ккал-557, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-66 | *75-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп картофельный с горохом и зеленью.* | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| *100* | *Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .* | ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7 | |
| *150* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.* | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-753, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-113 | *96-00* |
| | ***Витаминизация 1 - 4 классы*** | | |
| *100* | *Апельсин (нарезка)* | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8 | |
| *100* | **Итого за Витаминизация 1 - 4 классы** | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8 | *18-01* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.