ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 19.05.2023

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
110	*Ёжики мясные с томатным соусом*	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-604, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-72	*75-00*
	Обед		
250/10/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа*	ккал-127, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
100	*Филе куриное тушеное с томатным соусом*	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
170	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.*	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	*Кисель*	ккал-124, Углеводы-31	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-905, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-133	*96-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.