



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 01.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
562	Итого за Завтрак	ккал-579, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-74	
Обед			
12,5/25	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
843,5	Итого за Обед	ккал-777, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-120	
	Итого за день	ккал-1 356, Белки-43, Жиры-47, Углеводы-194	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.